



Bringázz hóBam is! - Indul a téli Bringázz a munkába kampány!

Rendhagyó országos téli kampánnyal állt elő a Magyar Kerékpárosklub: **január 24. és 29. között** minden nap más szempontból veszik górcső alá a bringázást. A szervezők célja, hogy **eloszlassák a téli bringázás körüli tévhiteteket**.

Ennek érdekében minden napra kijelöltek egy témát, és ahhoz kapcsolódóan az egész országban szerveznek programokat, amelyek főként a **Magyar Kerékpárosklub területi szervezetei, valamint egyéb partnerszervezetek közreműködésével** valósulnak meg. A kampány honlapján pedig **szakemberekkel, aktív bringásokkal készült interjúkat lehet majd olvasni** az aktuális témához kapcsolódóan.

A hagyományos Bam!-tól eltérően a téli csak **1 hétig tart**, nincs verseny és nyeremények sem várnak a résztvevőkre, viszont a kilométereket továbbra is lehet vezetni a honlapon, ahol már megtalálhatók a hét eseményei.

Esztergomi aktualitás:

A hét végére kialakult kedvezőtlen levegőminőség javításának egyik módja az autózás mellőzése. Helyette ajánlható a közösségi közlekedés és a kerékpározás is. Igen, télen is bringára lehet pattanni.

Miért jó még bringázni? Mert sokkal jobban érzed magad a bőrödben - lelkileg és fizikailag is. Ez télen is lehetséges, sőt a levegő minősége is javítható, ha sokan választanánk ezt a közlekedési módot és le tudnánk mondani az autóról. **Az esztergomi és székesfehérvári környezeti tanácsadó iroda** is programokkal várja az érdeklődőket **január 28-án, csütörtökön az Egészség - Köszönjük, jól vagyunk mottóval**.

Az Esztergomi Környezetkultúra Egyesület irodája csütörtökön hosszabbított nyitva tartással várja a kerékpárosokat és az érdeklődőket. A bringával érkezőknek Fair Trade tea vagy kávé mellett kiszámoljuk ökolábnymát, zöld irodaszerek mutatunk be, környezetvédelmi tanácsot adunk.

Időpont: 10:00-18:00 (hosszabbított nyitvatartás)

Helyszín: Esztergomi Környezetkultúra Egyesület, 2500, Esztergom Rákóczi tér 2-4. Centrum irodaház T:(33) 400 150

Országos programként ezen a napon az egészség jegyében a BAM segít is: bringás véradást szervez a Vöröskereszttel karöltve. Budapesten szervezetter, de egyéb időpontban is lehetséges csatlakozni a napi akcióhoz, ahogy számos nagyvárosban mennek egyénileg bringások vért adni

A csütörtöki nap programjai: <http://bam.hu/index.php/hirek/239>

A hét témái

(A részletes program a linkre kattintva érhető el.)

Január 24. vasárnap

Túrázás

Bringára fel, mozdulj ki velünk!

<http://bam.hu/index.php/hirek/236>

Január 25. hétfő

Munkába bringázunk

Indul a hét, indul a munka

<http://bam.hu/index.php/hirek/237>

Január 26. kedd

Öltözködés

Télen is csinosan, de jó melegen

Január 27. szerda

Közösség

Összetart minket a bringa

<http://bam.hu/index.php/hirek/238>

Január 28. csütörtök

Egészség

Jól vagyunk, mert bringázunk

<http://bam.hu/index.php/hirek/239>

Január 29. péntek

Karbantartás

Mint a szemed fényére

<http://bam.hu/index.php/hirek/240>

További információ:

Horváth Zoltán

Esztergomi Környezetkultúra Egyesület

ekoku@zpok.hu

+36-33-400-150

Becz Dorottya

kommunikációs munkatárs

Magyar Kerékpárosklub

kommunikacio@kereparosklub.hu

+36-30-291-84-58

A „Bringázz a munkába!” (Bam!) kampány a Magyar Kerékpárosklub szervezésében valósul meg az európai Lifecycle projekt és a Kerékpáros Magyarország Program keretében az Európai Unió támogatásával, valamint a Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztérium, mint kampány kezdeményezője, a szerzői jogok tulajdonosa hozzájárulásával.